

令和4年度 第3回  
筑波大学ダイバーシティ・アクセシビリティ・キャリアセンター  
教育関係共同利用拠点 FD/SD研修会

## 学生のメンタルヘルスと修学支援

充実したキャンパスライフを送るためには心身の健康が大切ですが、昨今の種々の状況から、不安やストレス等の困難さを抱える学生が存在します。メンタルヘルスやそのケアに関連する最新の動向を理解し、学生の修学をサポートするためにできることを考えましょう



【講師略歴】石井 映美 先生(早稲田大学保健センター 教授)  
精神科医。医師として日々、医療・教育分野に携わり、青年期のメンタルヘルスに関する理解啓発・予防に取り組んでいる  
主要著書『みる よむ わかる精神医学入門』(2015年、医学書院:分執)等

【日 時】令和4年 9月27日(火) 14時00分～16時00分

【実施方法】ウェビナー形式(Web会議システムZoomを使用します)

【対象者】大学等の高等教育機関の教職員・学生、一般

【主催】筑波大学ダイバーシティ・アクセシビリティ・キャリアセンター

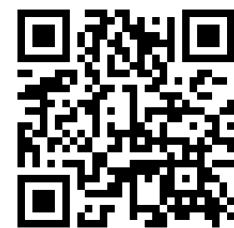
【内容】開会挨拶

講演「学生のメンタルヘルスを支えるために大学等の教職員ができること」  
質疑応答・閉会

【申込方法】令和4年9月22日(木)までに下記フォーム、または右のQRコードよりお申し込みください

※情報保障等が必要な方は9月9日(金)までにお申し出ください

[https://jp.surveymonkey.com/r/2022\\_mental](https://jp.surveymonkey.com/r/2022_mental)



【問い合わせ】筑波大学ダイバーシティ・アクセシビリティ・キャリア(DAC)センター  
TEL:029-853-3888/3889 E-mail:radd-info@un.tsukuba.ac.jp