

多様な発達特性のある学生への サービスのご案内

専門的なアセスメントを通して自分の発達特性を より良く知る

- 専門スタッフによる心理・発達検査を受けることができます
- 質問に答えたり課題に取り組んだりする一連のアセスメントによって、以下について知ることができます

発達障害の傾向
(自閉スペクトラム症、注意欠如・多動症)

自分の知的能力
(既習知識、状況把握、記憶など)

- アセスメントは3回に分けて実施します
- (1) 初回面談 30分～1時間程度
- (2) 知能検査 1時間30分～2時間程度
- (3) フィードバック面談 30分～1時間程度



- 各回の実施時間には個人差があります
- 全行程には通常1ヵ月～1ヵ月半程度の期間を要します

※発達障害の傾向に関するアセスメント結果は「診断」ではありません
診断を受けたい場合は、医療機関の受診が必要になります

支援情報配信サービス「Learning Support Book (LSB)」 を活用して対処法やスキルアップの幅を広げる

- LSBは、発達特性に基づく視点や経験について情報収集し、
学業や生活に役立つ情報をまとめたWEB配信サービスです

● ノート・メモの取り方 ● 試験対策・レポートの書き方
● タスク・スケジュール管理 ● 忘れ物を防ぐ方法
● 勉強のやる気・集中力アップ ● 学業と趣味・生活の両立 など

- ニーズ別に、自分の苦手なことや困りごとを解決するために役立ちます



多様な発達特性のある学生同士が交流する グループ活動に参加する

- グループ活動では、主に以下のことを目的としています

自己理解・他者理解

困りごとの対処法や
工夫の発見

友人・コミュニティづくり

学生生活エンパワメントグループ

- 困っていることや悩んでいることなど、テーマを決めて話します
- 工夫や解決策を共有して、解決策の幅を広げることができます
- すべての筑波大学生が参加できます

例：日々のタスク管理、勉強や作業のやる気UP、持ち物の管理



発達障害当事者グループ

- 障害理解を深めるための学びや、当事者との交流の場です
- 発達障害の診断または傾向のある学生が参加できます

例：障害者手帳のメリット・デメリット、自己/他者理解のための読書会

自分の学業や研究に役立つツールを 一定期間借りる



- 学業や研究に役立つ支援ツールを一定期間借りることができます
- 発達障害の診断または傾向のある学生が対象となります

例：録音機能付きデジタルペン
付箋スケジュールボード
カラーライン入りルーパー
ノイズキャンセリングイヤホン
残り時間可視化タイマー
紛失防止タグ
ごほうびボックス



作業したり休憩したりするための 「自習・休憩室」を利用する



- 課題やレポートに取り組んだり、休憩したりするために利用することができます
- 発達障害関連や学生生活、就職などに関する書籍を閲覧したり、借りたりすることができます
- 発達障害の診断または傾向のある学生が対象となります



自分の学業や研究に役立つスキルを 定期的な面談を通して身につける



スタディスキル・コーチング

- 学業や研究上の困りごとに対して、専門の資格を有するスタッフが個別相談に応じます
- 自分の発達特性に合った対処法を見つけるため、定期的に面談します
- 面談の頻度は担当者と相談して決定します
- 発達障害の診断または傾向のある学生が対象となります



タスク・スケジュール 管理方法

例：履修計画
課題の締切管理
研究の進捗管理

レポートや課題の 作成方法

例：アイデアのまとめ方
関連情報の集め方

学習方法・方略

例：専門用語の覚え方
ノートの取り方

※精神・心理面の悩み、対人関係の悩みがある場合、保健管理センター精神科や学生相談室を紹介します

※就職相談を希望する場合は、DACセンター（キャリアサポート）を紹介します



このマークがついているサービスは
DACセンターの『支援申請書』提出が必要になります

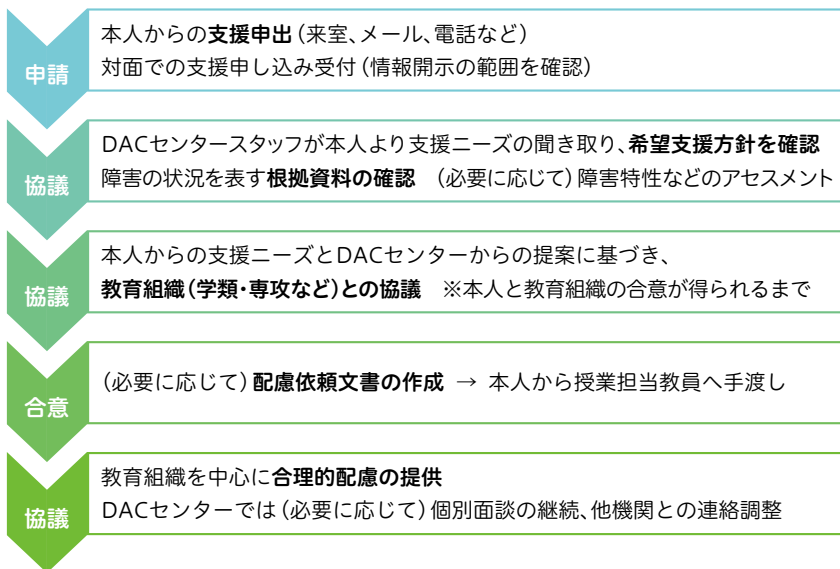


自力では解決できないことについて、 他の先生への配慮を求める



- 配慮依頼文書の作成、学類・専攻との調整を求めることができます
- 発達障害のある学生は「障害者差別解消法」という法律により、修学上の困難に対して周囲の環境調整を行う合理的配慮を求めることができます
- 合理的配慮の提供には診断書や検査所見等の根拠資料が必要になります
- 社会的障壁の内容や程度に応じて、「授業時の録音許可」「講義資料のデータ提供」「指示の明確化・具体化」などを求めることができます
- 発達障害の診断または傾向のある学生が対象となります

配慮依頼文書作成の流れ



問合せ先

筑波大学ダイバーシティ・アクセシビリティ・キャリアセンター

〒305-8577 茨城県つくば市天王台1-1-1

TEL/FAX: 029-853-3889

E-mail: radd-info@un.tsukuba.ac.jp

