

じぶん ハッタツラボ

大学生になる自分を
研究しよう!

場所

オンライン
(Zoom)

※オンラインなので
自宅等から
参加できます

発達障害のある高校生向け
大学生1日体験講座

日程
2025.8.24日
9:30～14:00



対象

大学進学を希望する発達障害の
ある高校生(学年不問)

※保護者の方、高校の先生も
ご参加いただけます

※志望する大学はどの大学でもOK

プログラム

- 模擬授業
- 発達障害当事者の大学生生活体験談
- 筑波大生メンターとの交流
- 大学生になる自分の特性研究
- 個別相談会(希望者のみ)

定員

10名

参加費

無料



●主催 筑波大学 ヒューマンエンパワーメント推進局

●後援 茨城県教育委員会
つくば市

本講座は、筑波大学社会貢献プロジェクトの助成を受けています

じぶんハッタツラボ

大丈夫!
大学生生活を楽しもう!

大学生になる
自分を
研究しよう!

この講座では大学進学を希望する発達障害のある高校生を対象に、オンラインによる模擬授業の体験や履修計画の作成、発達障害当事者の大学生生活体験談、大学生メンターとの交流などを通じて、大学生生活を具体的にイメージできることを目的としています。大学進学を希望する方は、ぜひご参加ください!

◆プログラム ※プログラムにより時間は前後することもあります。

9:30~10:00 オンライン会議システム「Zoom」の操作説明、体験講座の概要説明

10:10~11:00 【1時限目】模擬授業「発達障害と大学生活」

発達障害のある大学1年生がどのような生活を送っているのかを講義形式で説明します。
※講義部分のみオンデマンド配信を予定しています。詳細は後日お知らせします。

11:15~12:05 【2時限目】発達障害当事者の大学生生活体験談、筑波大生メンターとの交流

発達障害当事者の方に大学生生活の体験談をお話しいただきます。また、筑波大生のメンターが参加者1人1人に大学生生活での体験談を話します。進路選択や授業・試験、サークル活動など気になることを聞いてみましょう。

12:05~13:05 【お昼休み】

13:05~13:55 【3時限目】大学生になる自分の特性研究

大学生活で上手くやれそうなこと、困りそうなことをメンターの学生と話しながら、まとめてみましょう。得意なことを活かして、苦手なことを補うための自分なりのプランを研究してみましょう。

13:55~14:00 まとめ・解散

14:00~ 個別相談(希望者のみ)

大学生活で心配なことや大学の支援体制、受験時配慮の相談など、障害学生支援の担当スタッフが個別相談に応じます。

◆申込み方法

右記のURLから参加申込みをお願いします。

<https://forms.cloud.microsoft/r/UPjbeaCjUB> ▶



◆注意事項

※一般的に発達障害のある高校生が大学進学する際の内容を取り扱いますので、志望大学はどの大学でもOKです。

※申込後にメールが届きますが、参加確定後に改めてご連絡します。

※本講座はオンラインにより行いますので、ご自宅等から参加してください。参加するにあたっては、下記のご準備を必ずお願いします。ご準備が難しい場合やご不安がある場合は申し込みフォームあるいは下記の問い合わせ先により、その旨をお知らせください。

(1) 安定してインターネットに接続できるパソコン(カメラ・マイク・スピーカー付属)

(2) 添付ファイルが受け取れるメールアドレス

※保護者の方や高校の先生は、参加される高校生と同じパソコンから参加いただくか、他のパソコンから参加できます。

※本講座の参加にあたり収集した個人情報は本人の許可なく第三者に伝えることはありません。

問い合わせ 筑波大学ヒューマンエンパワーメント推進局

TEL 029-853-4584

E-mail shougai-shien@un.tsukuba.ac.jp 【担当】長山・神山